CEDRA Formation

CEDRA 25 avenue Jean Jaurès
93320 Les Pavillons-sous-Bois
inscription@cedraformation.org
n° RNA: W931015720 - Code APE:7022Z
SIRET: 824674006 00013
n° d'activité 11930744093

CAP AVENIR – Accompagnement à l'Orientation des Jeunes

Objectifs opérationnels :
Cette formation permet aux jeunes de mieux comprendre leurs aspirations professionnelles et académiques afin de prendre des décisions éclairées sur leur avenir. Elle leur donne les outils nécessaires pour :

- **Identifier leurs compétences, leurs motivations et leurs centres d'intérêt.**
- **Comprendre les filières et métiers qui leur correspondent**
- **Élaborer un projet d'orientation en cohérence avec leur personnalité et leurs ambitions.**

Durée : **Formule 1 :** 1 rendez-vous (45min) **Formule 2 :** 3 rendez-vous (de 45min)

Prérequis :
Aucun prérequis nécessaire.

Compétences et aptitudes développées :
À l'issue de cet accompagnement, les jeunes seront en mesure de :

- **Mieux se connaître** (compétences, valeurs, motivations).
- **Faire des choix d'orientation adaptés à leur profil et à leurs aspirations.**
- **Se projeter dans un parcours académique et professionnel cohérent.**

Effectifs de cette formation :
Nombre de participants : **Accompagnement individuel.**

Public concerné :

- Collégiens, lycéens, étudiants en réflexion sur leur orientation.
- Jeunes adultes en réorientation
- Parents souhaitant accompagner leur enfant dans son choix d'avenir.

Supports pédagogiques

- **Tests d'orientation en ligne** pour identifier les inclinations et compétences naturelles.
- **Questionnaire d'exploration** des motivations et centres d'intérêt.
- **Rapport personnalisé** avec synthèse et recommandations.

Moyens utilisés :

- **Entretien individuel en présentiel ou en visioconférence**
- **Alternance entre analyse des tests, exploration des motivations et échanges personnalisés**.
- **Études de cas et mises en situation pour favoriser la réflexion.**

Moyens d'évaluation des connaissances :

- **Analyse des tests et questionnaire de découverte.**
- **Entretiens d'évaluation des objectifs et aspirations du jeune.**
- **Synthèse personnalisée remise au participant.**
- **Feedback et plan d'action discuté lors de l'entretien final.**

Encadrement de l'action de formation :
Nombre total de formateurs : **1**
Titre, diplôme et attestation de compétence du formateur : Consultant en orientation et bilan de compétences.

Programme

1. Questionnaire en ligne

- Recueil des informations sur les centres d'intérêt, hobbies et matières préférées.
- Exploration des motivations et des objectifs professionnels.
- Identification des attentes et des préoccupations concernant l'avenir.

2. Tests d'orientation en ligne

- Évaluation des compétences naturelles et des domaines d'intérêt.
- Mise en relation avec des filières adaptées.

3. Analyse et rapport automatisé

- Compilation des résultats des tests et du questionnaire.
- Personnalisation des recommandations.

4. Entretien de restitution ***(45 min en visio ou en présentiel)***

- Débriefing des résultats.
- Explication des pistes d'orientation et des filières possibles.
- Réponses aux questions du jeune et/ou des parents.

5. Accompagnement approfondi (uniquement Formule 2) ***(2 entretiens supplémentaires de 45 min)***

- **Entretien 1 :** Identification des compétences, motivations et valeurs personnelles.
- **Entretien 2 :** Définition d'un ou plusieurs projets d'orientation concrets.
- **Entretien 3 :** Finalisation d'un plan d'action avec recommandations précises.

📞 **Pour toute inscription ou information complémentaire, contactez-nous à :**
📍 **Siège :** CEDRA, 25 avenue Jean Jaurès, 93320 Les Pavillons-sous-Bois
📧 **Email :** inscription@cedraformation.org
Tél : 06.35.45.18.70