



Siège :  
CEDRA 25 avenue Jean Jaurès  
93320 Les Pavillons-sous-Bois  
[inscription@cedraformation.org](mailto:inscription@cedraformation.org)  
n° RNA: W931015720 - Code APE:7022Z -  
SIRET: 824674006 00013 -  
n° d'activité 11930744093

## CEDRA Formation

### MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences du SST) - Recyclage SST

#### Objectifs opérationnels

Cette formation a pour nature de développer les compétences d'un futur entrepreneur/salariés afin d'être plus performants pour :

- Permettre de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail.

#### Durée

1 Jours soit 7 heures

#### Prérequis

Afin de s'inscrire à cette formation certifiante, il faut avoir suivi la formation initiale SST de deux jours et avoir été certifié Sauveteur et Secouriste du Travail il y a moins de deux ans.

#### Compétences et aptitudes

À l'issue de cette formation, vous aurez les compétences nécessaires tels que :

- Savoir intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise,
- Savoir mettre ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient,
- Savoir pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

#### Effectifs de cette formation

Nombre de participants : Max :10 personnes

Public concerné : Entrepreneur et salariés

#### Moyens & supports pédagogiques (matériel en présentiel et à distance)

Supports pédagogiques utilisés :

- Livret de formation, supports papiers en annexe imprimés, jouets pour jeux de rôle

Moyens utilisés :

- Formation dynamique avec questions et échanges tout au long de la formation.
- Alternance entre supports théoriques et études de cas/exercices pratiques/ jeux de de rôles/mises en situations.

#### Moyens d'évaluations des connaissances

- Evaluations par le/la stagiaire, sur l'appui d'outils d'évaluation « à chaud » à l'issue de la formation.
  - Nous donnons à la structure un outil d'évaluation par le/la stagiaire dite « à froid ».
- Observation des participants par le formateur.
- QCM / Questionnaire.

#### Encadrement de l'action de formation :

Nombre total de formateur : 1

#### Titres, diplômes et attestations de compétence du formateur

Formateur SST validé par l'INRS



CEDRA Formation

Siège :

CEDRA 25 avenue Jean Jaurès

93320 Les Pavillons-sous-Bois

[inscription@cedraformation.org](mailto:inscription@cedraformation.org)

n° RNA: W931015720 - Code APE:7022Z -

SIRET: 824674006 00013-

n° d'activité 11930744093

## Programme

Ce programme est constitué d'une révision de la formation SST soit :

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident,
- Situer le cadre juridique de son intervention ;
- Réaliser, à la survenue de l'accident, une protection adaptée,
- Examiner la victime pour mettre en œuvre l'action adaptée au résultat à obtenir,

Alerter ou faire alerter les secours,

- Réaliser les gestes de secours à la victime adaptés,
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise,
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise,
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention,
- Informer les personnes désignées dans le plan de prévention des situations danger.